

コラムを読み解く(中学・国語)

()中学校()年()組 氏名()

南風録
徳川家康は、「誰より長生きすること」を天下への道と捉え、健康に人一倍気を使っていた。普段から粗食を心掛けた。季節外れのものや冷たいものは口にしない。夕力狩りを楽しみ体も動かした▼その幕府を開く天下人となる。数え年75歳の生涯は、平均寿命が30〜40代とされる当時では別格の長寿ぶりだ▼その家康も驚くだろう。現代の日本人の平均寿命は女性が87歳、男性は81歳。75歳は後期高齢者の入り口だ。今年には戦後のベビーブーマーである、1947〜49年生まれの団塊世代が全員75歳を迎える▼年間出生数が270万人に迫る最多の世代。60代で定年退職してからも、再就職したり地域活動の担い手になったりして社会を支えてきた。その世代が、医療や介護で支えられる側になる。社会保障や労働力の2025年問題として、何年も前から警告されてきた▼鹿児島でも、介護ニーズの増加に対する現場の人手不足や公共交通の縮小など、至るところで影響が現れつつある。こうなる事は予測できたはずなのに手は打てなかったのか、歯がゆさが募る▼24年の国内の出生数は予測より早く70万人を割りそうだ。逆ピラミッドの人口構造で無理なく支え合う社会をどうつくるか、のんびり様子見する暇はない。16人の子だくさんだった家康も心配しているかもしれない。

2025年2月12日付1面

【問4】徳川家康の健康法を三つ書きましょう。

- ・普段から粗食を心掛ける
- ・季節外れのものや冷たいものは口にしない
- ・夕力狩りを楽しみ体を動かす

【問5】現代の日本人の平均寿命を書きましょう。

女性(87)歳 男性(81)歳

【問6】団塊世代とはどのような世代ですか。

1947〜49年生まれで、年間出生数が270万人に迫る最多の世代

【問4】社会保障や労働力の2025年問題とは何ですか。

60代で定年退職してからも、再就職したり地域活動の担い手になったりして社会を支えてきた団塊世代が、医療や介護で支えられる側になること。

【考えを書きましょう】「逆ピラミッドの人口構造で無理なく支え合う社会をどうつくるか」について、あなたの考えを書きましょう。

* 習っていない漢字とむずかしい言葉の解説

誰(だれ) 捉(とら)え
普段(ふ・だん)
粗食(そ・しょく) = 質素な食べ物
心掛(こころ・が)け
夕力狩(が)り = 飼いならしたタカを使って野生の鳥や小動物を捕らえさせる狩猟
勝(か)ち抜(ぬ)き 歳(さい)
生涯(しょう・がい) 寿命(じゅ・みょう)
驚(おどろ)く
後期高齢者(こう・き・こう・れい・しゃ) = 一般に75歳以上の高齢者のこと
ベビーブーマー = 第2次世界大戦後、出生率が急に高まった1947〜49年ごろに生まれた人たち
団塊世代(だん・かい・せ・だい) = ベビーブーマーと同じ意味。堺屋太一(さかい・や・た・いち)の小説に由来(ゆらい)する言葉
迎(むか)える 迫(せま)る
医療(いりょう) 介護(かい・ご)
影響(えい・きょう)
募(つ)のる
逆ピラミッド = 三角形のピラミッドと逆。上部に行くほど広がった形
暇(ひま)

