

コラムを読み解く(中学・国語)

()中学校()年()組 氏名()

南風録

40歳を「不惑」と呼ぶのは孔子がその境地に達したからである。論語で人生を回想した項にある「四十にして惑わず」に由来する。だからこの年齢の誰もがしつくりくるとは限らない▼15歳の「志学」という別称も同じ文章の「吾十有五にして学に志す(私は15歳で学問に志した)」が語源だ。「不惑」とは違い、「志学」は今の時代にも当てはまる感じがする。あすから公立高校の入試が始まる▼先日発表された倍率は、県全体の平均が0・81倍にとどまり、15年連続で1倍を下回った。さまざまな工夫を重ねても定員割れする学校が後を絶たない姿に、然とする▼当事者である受験生には、受ける学校の競争率がどうであれ、大きな壁に違いない。きょうは緊張した1日を過ごすのだろう。プレッシャーを感じるなどというのは無理な話だが、少しでも和らげる方法が手元の本にある▼音楽を聴くこと、ぬるめの風呂に漬かること、深呼吸をすること。今夜の晩ご飯やあしたの朝ご飯は、よくかんで食べることも効果があるらしい。適度な気分転換を図って平常心を保ってほしい▼入試が終われば、来週は旅立ちの日を迎える。(卒業歌未来は君のためにある 江畑哲男)。進路先がどこになるのか、不安を抱える人は多いのだろうが、志を高く持つと明るいあしたが待っている。そう思えば、肩もほぐれるだろう。健闘を祈りたい。

2025年3月4日付1面

* 習っていない漢字とむずかしい言葉の解説

歳(さい) 不惑(ふ・わく)
孔子(こう・し) 項(こう)
惑(まど) わず = どうしたらいいのかわからない。迷わない
年齢(ねん・れい)
誰(だれ)
別称(べつ・しょう) = ほかの呼び名。別名
吾(われ) 達(ちが) い
後(あと) を絶(た) たない = いつまでも続いていること
がく然(ぜん) = ひどく驚くようす
壁(かべ)
緊張(きん・ちょう)
聴(き) く = 話や音などを、注意して聞く。集中して聞く
風呂(ふ・ろ) 漬(つ) かる
気分転換(き・ぶん・てん・かん) = 気持ちを変えること
迎(むか) える 抱(かか) える
肩(かた)
健闘(けん・とう) = 一生懸命(いつ・しょう・けん・めい) がんばること
祈(いの) り

【問3】 40歳のことを「不惑」というのはなぜですか。

孔子が「不惑」の境地に達したのが40歳で、そのことが論語に示されているから。

【問4】 15歳の別称は何ですか。

志学

【問3】 プレッシャーを和らげる方法として何が挙げられますか、四つ書きましょう。

- ・音楽を聴くこと
- ・ぬるめの風呂に漬かること
- ・深呼吸をすること
- ・よくかんで食べること

【問4】 筆者は、入試においてどのようなことが大切だと考えていますか。

平常心を保つこと

【問5】 あなたの志しているものは何ですか、書きましょう。

